

**Lietošanas instrukcija**

**Nesatur kortizonu  
Klīniski pārbaudīts**

# Bepanthen®



## **Bepanthen® Anti-Exem krēms**

### *Mazina niezi un apsārtumu ādas kairinājuma gadījumā*

Bepanthen® Anti-Exem krēma sastāvā nav kortizona. Tas apvieno niezi ātri mazinošu un ādas aizsargfunkcijas atjaunojošu iedarbību, palīdzot jūsu ādai sadzīt un mazinot vēlmi to kasīt. Krēms mazina niezi, tādējādi nodrošinot vismaz 7 stundas nepārtraukta miega bērniem un viņu ģimenēm.

### **Kas ir Bepanthen® Anti-Exem krēms un kad tas lietojams?**

Ādas apsārtumu, pietūkumu un niezi var izraisīt dažādi traucējumi, piemēram, sausa āda, atopiskais dermatīts/ekzēma, alerģiskas ādas reakcijas un vairāki citi ādas kairinātāji. Iespējamās stiprās niezes gadījumā ir vēlme kasīt ādu, taču tas vēl vairāk bojā Jūsu ādu.

Bepanthen® Anti-Exem krēms ir balts krēms, kas, nesaturot kortizonu, apvieno niezi mazinošu un ādas aizsargfunkcijas atjaunojošu iedarbību, palīdzot jūsu ādai sadzīt un mazinot vēlmi to kasīt.

Bepanthen® Anti-Exem krēmu lieto, lai mazinātu niezi un apsārtumu, kas radies šādu ādas kairinājumu dēļ:

- sausa āda,
- atopiskais dermatīts,
- ekzēma,
- alerģiskas reakcijas.

Bepanthen® Anti-Exem krēms uzlabo ādas aizsargfunkciju savas Lipīdu Lamellārās Tehnoloģijas dēļ (skatīt nākamajā sadaļā). Tādējādi tiek nostiprināti ādas lipīdu slāņi, kas kalpo par dabisku aizsardzību pret kairinājumu, un mazinās nieze un apsārtums, kā arī uzlabojas ādas atveseļošanās process.

### **Kas ir nieze un kā to var ārstēt?**

Ādas apsārtumu, pietūkumu un niezi izraisa sausa āda, atopiskais dermatīts/ekzēma, alerģiskas ādas reakcijas un vairāki citi ādas kairinātāji.

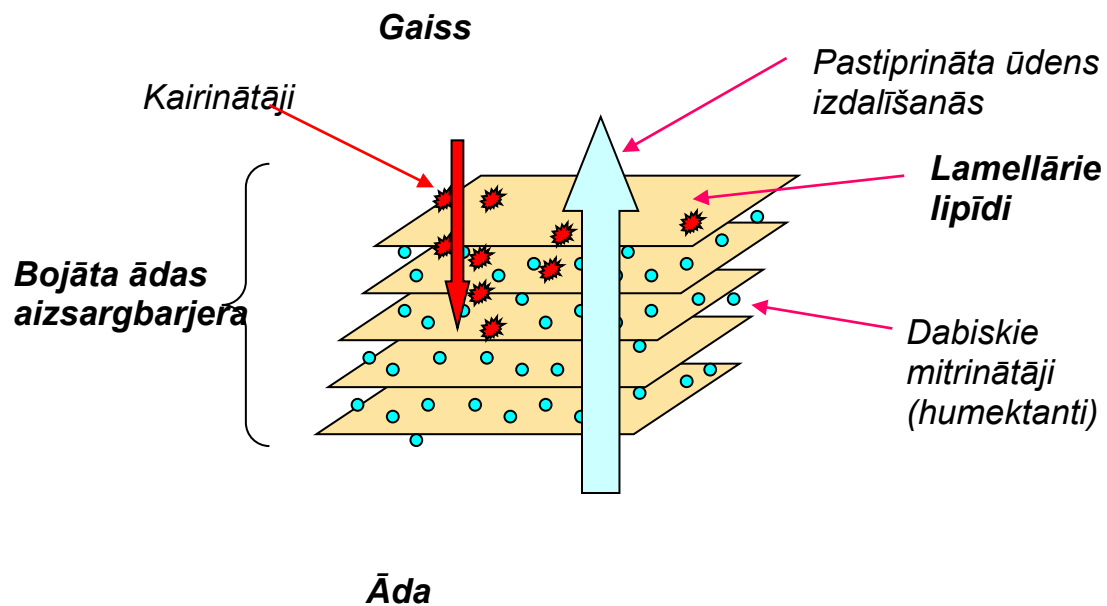
Šādu traucējumu gadījumā raga slānī esošie lipīdi (ko dēvē arī par ādas aizsargbarjeru) ir bojāti, un tas var izraisīt niezi. Šie lipīdi galvenokārt ir keramīdi, kas darbojas kā dabiska aizsardzība pret kairinājumu.

Kad šī aizsargbarjera ir bojāta, ūdens izdalās caur ādu un tā kļūst sausa un niezoša. Turklāt novājinātā ādas aizsargbarjera mazāk efektīvi aizsargā pret kairinātāju iekļūšanu organismā, kas, savukārt, vēl vairāk pastiprina niezi.

Tādēļ tādu traucējumu, kā sausa āda, atopiskais dermatīts/ekzēma, alerģiska ādas reakcija un vairāki citi ādas kairinājumi, gadījumā ādas aizsargbarjeras atjaunošana ar tam speciāli paredzētu krēmu, piemēram, Bepanthen® Anti-Exem krēmu, ir svarīga ārstēšanas sastāvdaļa niezes mazināšanai.

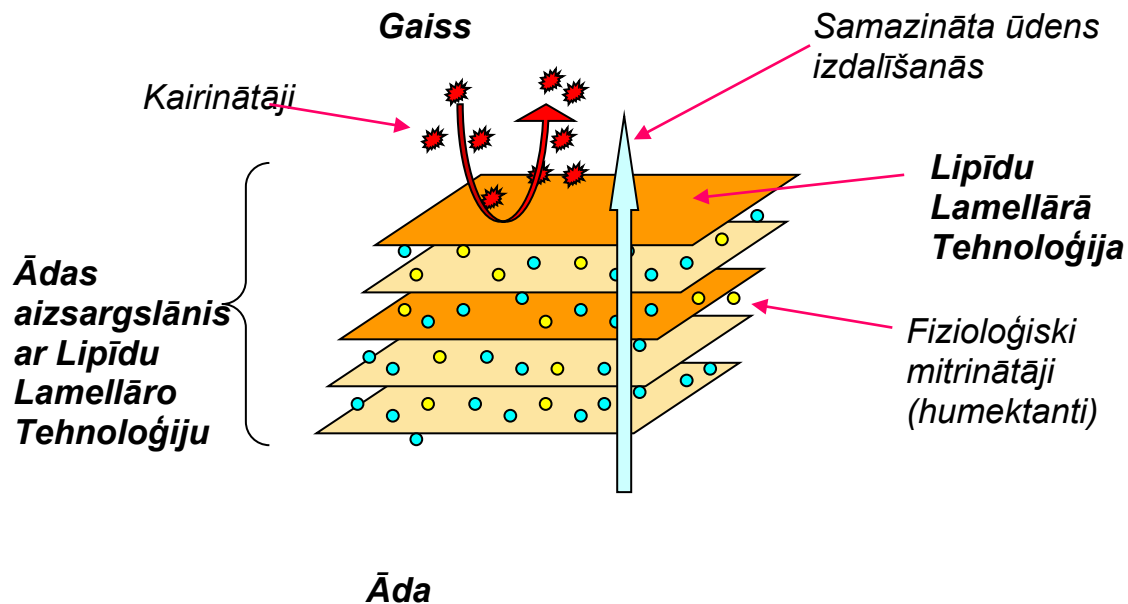
### **Kā Bepanthen® Anti-Exem krēms atjauno ādas aizsargbarjeru?**

Ādas aizsargbarjera ir ādas ārējā daļa. Tā ir labi organizēta struktūra, kas veidota no lipīdu slāņiem – lamellāriem lipīdiem, kas izkārtoti pārklājošos slāņos. Galvenie lipīdi šajos slāņos ir keramīdi. Starp šiem slāņiem ādas aizsargbarjerā dabiskie mitrinātāji saista ūdeni, nodrošinot pienācīgu ādas mitrināšanu.



Bepanthen® Anti-Exem krēma sastāvā ir īpaša Lipīdu Lamellārā Tehnoloģija kairinājuma un niezes ātrai mazināšanai. Tā satur lipīdus ar lamellāru struktūru, kas līdzinās ādas lipīdu, piemēram, keramīdu, struktūrai. Lamellāri orientētie lipīdi var integrēties un saistīt bojāto lipīdu aizsargslāni raga slānī un tādējādi to atjaunot, nodrošinot ātru niezes mazināšanos 30 minūšu laikā pēc krēma uzklāšanas. Vesela aizsargbarjera ir svarīga, jo, kad tā ir bojāta, rodas nieze. Ilgstoša mitrināšana palīdz ādai atjaunoties un tādējādi mazina niezi un kairinājumu. Bepanthen® Anti-Exem krēma sastāvā ir arī fizioloģiski humektanti, piemēram, glicerīns ūdens saistīšanai ādā, līdzīgi kā tas ir veselā ādā.

Šo iedarbību pastiprina pantenols, kas mitrina ādas aizsargslāni, tādējādi nodrošinot optimālus apstākļus ādas dabiskās atjaunošanās procesam.



Atšķirībā no parastajiem krēmiem Bepanthen® Anti-Exem krēma sastāvā nav tādu emulgatoru, par kuriem zināms, ka tie bojā ādas trauslo lipīdu lamellāro struktūru.

Bepanthen® Anti-Exem krēma sastāvā nav smaržvielu un konservantu, kas ir zināmi kā kairinoši. Tādējādi Bepanthen® Anti-Exem krēms ātri mazina niezi, iedarbojoties uz mūsu ādu trīs veidos:

- nodrošinot lipīdus (piemēram, keramīdus) lamellās, līdzīgi kā ādas aizsargslānī, pateicoties Lipīdu Lamellārajai Tehnoloģijai;
- nodrošinot fizioloģiskos humektantus pastiprinātai mitrināšanai;
- nodrošinot dabiskos kopjošos lipīdus.

Tas ļauj atjaunot ādas aizsargbarjeru un tādējādi mazināt niezi.

### **Kā lieto Bepanthen® Anti-Exem krēmu?**

Bepanthen® Anti-Exem krēms paredzēts niezes un apsārtuma mazināšanai, ko izraisījis neievainotas ādas kairinājums zīdaiņiem, bērniem un pieaugušajiem. Šāds ādas kairinājums rodas sausas ādas, atopiskā dermatīta, ekzēmas, alerģiskas reakcijas gadījumā.

Bepanthen® Anti-Exem krēmu var lietot, kad tas ir nepieciešams.

Bepanthen® Anti-Exem krēma sastāvā nav kortizona.

### **Kad Bepanthen® Anti-Exem krēmu nedrīkst lietot?**

- Nelietojiet, ja ir zināma alerģija pret kādu sastāvdaļu. Ja rodas alerģiska reakcija, pārtrauciet šī krēma lietošanu.
- Uz ievainotas ādas.

### **Vai Bepanthen® Anti-Exem krēmu var lietot grūtniecības un barošanas ar krūti laikā?**

Bepanthen® Anti-Exem krēmu var lietot grūtniecības un barošanas ar krūti laikā.

Ja to lieto barošanas ar krūti periodā: ir svarīgi pirms nākamās barošanas reizes noslaucīt visu krēma atlikumu.

### **Kas vēl jāievēro?**

Bepanthen® Anti-Exem krēms ir droši lietojams zīdaiņiem, tomēr ilgstošas lietošanas gadījumā, vai lietojot uz lielas ādas virsmas, ieteicams konsultēties ar medicīnas darbinieku.

Ja jums rodas kāda ādas reakcija, pārtrauciet lietošanu un konsultējieties ar medicīnas darbinieku, ja nepieciešams.

Parādoties pirmajām infekcijas pazīmēm, konsultējieties ar medicīnas darbinieku, ja nepieciešams.

Tikai ārīgai lietošanai.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Krēmu drīkst lietot tikai līdz derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes.

### **Vai Bepanthen Anti-Exem krēma lietošanas gadījumā iespējamas kādas blakusparādības?**

Ja preparātu lieto saskaņā ar ieteikumiem, nevēlamas blakusparādības nav gaidāmas. Tomēr, tāpat kā lietojot jebkuru dermatoloģisku preparātu, iespējami atsevišķi vietēji ādas reakciju gadījumi.

### **Kādas ir Bepanthen Anti-Exem krēma sastāvdaļas?**

Ūdens, kapril/kaprnskābes triglicerīdi, glicerīns, pentilēnglikols, *Olea Europaea* augļu eļļa, pantenols, cetearilspirts, *Butyrospermum Parkii* sviests, glicerilsteāta citrāts, *Limnanthes Alba* sēklu eļļa, butilēnglikols, hidroģenēts lecītīns, keramīds 3, nātrija PCA, skvalēns, steārilģlicerretināts, karbomērs, nātrija karbomērs, ksantāna sveķi, hidroksifenilpropamīdbenzoskābe.

### **Kur var iegādāties Bepanthen Anti-Exem krēmu?**

#### **Kāds ir pieejamais iepakojuma lielums?**

Bepanthen® Anti-Exem krēmu var bez receptes iegādāties aptiekā 20 g vai 50 g tūbiņā.



Bayer Consumer Care AG, Peter Merian Strasse 84, CH-4052 Basel, Šveice

**Izplatītājs:** UAB Bayer, Sporto 18, LT-09238 Vilnius, Lietuva

**Pārstāvis Latvijā:** SIA Bayer, Skanstes iela 50, Rīga, LV-1013, tel.: +371 67845563, e-pasts: mi.baltic@bayer.com



0123



**Galvenie simboli uz kastītes:**



**Sērijas numurs**



**Derīguma termiņš**



**Pirms lietošanas  
izlasiet lietošanas  
instrukciju**

**Informācijas sagatavošanas datums:** 2019. gada maijs

**Bayer**

